Publicado: Miércoles, 06 Julio 2022 00:00

Noticias de la semana 27ª de 2022

Riego de caídas: prevención

La revista *Age and Ageing* ha publicado un artículo titulado "Prevención de caídas en ancianos: pasado, presente y futuro" que presenta algunas intervenciones basadas en la evidencia para prevenir las caídas: ejercicio de intensidad moderada; podología; intervenciones de seguridad en el hogar; y, corrección de cataratas. También se considera que las nuevas tecnologías pueden tener un papel en la detección y prevención de las caídas en ancianos.

¿Cannabinoides para el dolor crónico?

La revista *Annals of Internal Medicine* ha publicado una revisión sistemática sobre cannabinoides en dolor crónico que incluyó 18 ensayos clínicos (1.740 pacientes) y 7 estudios de cohortes (13.095 pacientes). Los estudios tuvieron corta duración (1 a 6 meses) y el 57% de los pacientes presentaban dolor neuropático. Los resultados mostraron una mejoría leve o moderada en la intensidad del dolor, junto a un mayor riesgo de sedación, nauseas y mareos. Los autores mencionan la variabilidad y deficiencias de los estudios.

Osteoporosis postmenopáusica: guía de práctica clínica

El *American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)* ha publicado una guía de tratamiento de la osteoporosis postmenopáusica que actualiza y remplaza la versión de 2012. La guía incluye recomendaciones, sobre quién debe recibir tratamiento farmacológico, los beneficios y riesgos de las opciones farmacoterapéuticas disponibles, la monitorización y el seguimiento del tratamiento, y el papel del calcio y la vitamina D en el tratamiento de la osteoporosis posmenopáusica.

Phoca PDF