

Noticias de la semana 48ª de 2023

Infección del tracto urinario y arándanos

La colaboración *Cochrane* ha publicado [arándanos para prevenir infecciones del tracto urinario](#). Se trata de una revisión sistemática que incluyó a 50 estudios experimentales y 8.857 participantes que mostró, con una certeza moderada, que los productos de arándano redujeron el riesgo de infección del tracto urinario (RR 0,70; IC95%: 0,58-0,84; $I^2 = 69\%$). Se observó un menor riesgo (verificado mediante cultivo) en aquellas mujeres con infecciones recurrentes (RR 0,74; IC95%: 0,55-0,99), niños (RR 0,46; IC95%: 0,32-0,68) y personas con susceptibilidad a las ITU debido a una intervención (RR 0,47; IC95%: 0,37-0,61).

Fármacos para la obesidad

El boletín INFAC ha publicado un artículo sobre [fármacos para la obesidad](#), en el que se revisa la clasificación de la obesidad, prevención, medidas no farmacológicas así como eficacia y seguridad de los tratamientos de la obesidad. El tratamiento farmacológico está indicado en personas con obesidad ($IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$) o con sobrepeso ($IMC \geq 27 \text{ kg/m}^2$) y comorbilidades relacionadas con el peso. Los fármacos para tratar la obesidad que están autorizados (aunque no financiados) son: orlistat, liraglutida, semaglutida, naltrexona/ bupropión y tirzepatida (no comercializada).

COVID

La Organización Mundial de la Salud ha publicado una actualización sobre el [terapéutica para la COVID](#). Los tratamientos farmacológicos con recomendación fuerte para la COVID son: nirmatrelvir-ritonavir, para la enfermedad no grave; y corticoesteroides, baricitinib y bloqueantes de la interleucina-6 (tocilizumab, sarilumab), para enfermedad grave o crítica. Con recomendación débil figura el remdesivir para la enfermedad no grave o moderada.