

## Noticias de la semana 24<sup>a</sup> de 2023

### Depresión en adultos

GuíaSalud ha actualizado la guía de práctica clínica sobre el [manejo de la depresión en el adulto](#), que integra la nueva evidencia sobre las estrategias diagnósticas y terapéuticas incluyendo la perspectiva de los pacientes y familiares. En cuanto al tratamiento farmacológico, se aborda la eficacia, seguridad y dosificación de los antidepresivos en el tratamiento del episodio depresivo y el tiempo que debe mantenerse tras la remisión del cuadro depresivo; así como las estrategias farmacológicas más eficaces en la depresión resistente al tratamiento.

### Deprescripción: información para pacientes

La revista *JAMA* ha publicado un artículo dirigido a los pacientes [¿Qué debo saber sobre la deprescripción de medicamentos?](#) Se ofrece información sobre qué es la deprescripción, la razones que la justifican, beneficios, ejemplos habituales y cómo saber si la deprescripción es adecuada.

### Tratamientos de la obesidad

La revista *Diabetes, Obesity and Metabolism* ha publicado [resultados clínicos asociados a medicamentos para la obesidad y el sobrepeso: una revisión sistemática y metanálisis en red de ensayos clínicos aleatorizados](#). Se incluyeron un total de 168 ensayos (97.938 pacientes) y los fármacos evaluados fueron: naltrexona/bupropión, topiramato/fentermina (no comercializado en España), liraglutida, orlistat, semaglutida y lorcaserina (no disponible en España). Se concluye que a los 12 meses, los que se asociaron a una mayor pérdida de peso y reducción de la circunferencia de la cintura fueron semaglutida y la asociación de topiramato y fentermina, y además estos fármacos mostraron una menor probabilidad de abandono del tratamiento.