

Enfermedad celiaca (intolerancia al gluten) y medicamentos.

La enfermedad celíaca o intolerancia al gluten constituye un problema de salud pública a nivel mundial (prevalencia en Europa: 0,8-1% de la población) cuyo tratamiento consiste en eliminar el gluten de la dieta, para lo cual es necesario identificar no solo los alimentos que lo contienen sino también los medicamentos. El gluten es componente de la harina de muchos cereales como trigo, cebada, centeno, avena, espelta, triticale (cereal obtenido al cruzar trigo y centeno), kamut y sus derivados, entre ellos los almidones. En el caso de los medicamentos, uno de los excipientes más utilizados es el almidón, procedente de harina de trigo, maíz, patata o arroz. El almidón de maíz, patata o arroz no afecta a los pacientes con enfermedad celíaca, pero sí puede hacerlo el almidón de trigo. La normativa legal vigente obliga a los laboratorios a declarar si el gluten está presente como excipiente de los medicamentos.

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) en colaboración con la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE) ha publicado el documento [Medicamentos y gluten](#) que incluye aspectos legislativos, la información que deben incluir los medicamentos que contienen gluten y herramientas de utilidad para identificarlos, como el siguiente listado de excipientes que pueden contener gluten:

NOMBRE EXCIPIENTE SUSCEPTIBLE DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA	
Almidón de avena	Acrilato de almidón injer
Almidón de cebada	Almidón
Almidón de centeno	Almidón deshidratado
Almidón de trigo	Almidón hidrogenado pa
Triticale	Almidón hidrolizado
Carboximetilalmidón	Almidón modificado
Carboximetilalmidón sódico	Almidón sacarosa micro
Carboximetilalmidón sódico tipo c	Almidón soluble
Carboximetilalmidón éter	Almidón sucrosa
Jarabe de almidón	Almidón texali
Otros derivados de almidón de trigo, avena, centeno	Almidones hidroxietilado
Premezcla lactosa/almidón	Harina de avena
Almidón octenil succinato alumínico (e 1452)	Harina de trigo
Almidón octenil succinato sódico (e-1450)	Salvado de trigo



Publicado: Miércoles, 28 Noviembre 2018 00:00

Almidón octenil sulfosuccinato

Extracto
