

Publicado: Miércoles, 02 Octubre 2019 08:25

---

Se ha publicado la actualización de la [Guía Española para el Manejo del Asma \(GEMA 4.4\)](#) de 2019. Se trata de una guía de práctica clínica basada en la evidencia en la que han participado las principales sociedades científicas relacionadas con el asma; y, se considera una referencia mundial de esta enfermedad en idioma español. La nueva edición incorpora las evidencias más relevantes publicadas en 2018 y entre los aspectos actualizados, se pueden destacar los siguientes:

- Incluye una revisión sistemática sobre la mejora del asma tras utilizar estrategias combinadas de reducción a la exposición de aeroalérgenos de interior.
- Señala que el cumplimiento terapéutico continúa siendo bajo (en torno al 50%), existiendo estrategias que pueden mejorarlo, basadas en: la monitorización del FENO (examen de óxido nítrico exhalado); la satisfacción del paciente con el dispositivo de inhalación; o, la telemedicina.
- Se actualiza el apartado sobre exacerbaciones asmáticas, incluyendo un estudio que muestra que la exposición pasiva al humo de los cigarrillos electrónicos se relaciona con un mayor riesgo de padecerlas.
- Se recogen los dos estudios *SYGMA* publicados en el *NEJM*, que muestran que en la prevención de exacerbaciones del asma leve, la administración de formoterol/budesonida en un solo inhalador (a demanda) es no inferior al tratamiento continuo con corticoesteroides inhalados.
- Se incluyen algunos estudios sobre eficacia y seguridad de los anticuerpos monoclonales: omalizumab, mepolizumab, benralizumab y dupilumab, en el tratamiento del asma grave no controlada.