

Publicado: Miércoles, 26 Julio 2023 00:00

El grupo de trabajo de educación a pacientes, coordinado por el Servicio de Promoción de Uso Racional de los Medicamentos del sistema sanitario público de Andalucía (SSPA), ha elaborado un documento en formato de infografía y dirigido a la ciudadanía, que presenta información relativa a la [intolerancia a medicamentos](#).

La infografía, que se reproduce al final del texto, además de definirlos e identificarlos, incluye ciertos mensajes para el profesional de la salud y para el paciente. **Los apartados destinados al paciente o cuidador son:**

- ¿Qué es la intolerancia a un medicamento?
- ¿Qué síntomas provoca la intolerancia?

Esta infografía se enmarca dentro de una serie de recursos divulgativos, cuyo objetivo es ayudar a que la ciudadanía adquiera los conocimientos y las actitudes necesarios para utilizar los medicamentos de forma racional. Estos documentos están accesibles en la [web del SAS, en el apartado de URM](#), en un espacio dedicado a la difusión de información relacionada con el uso de los medicamentos. El material ha sido diseñado por un grupo de trabajo multidisciplinar con representación de profesionales sanitarios médicos y farmacéuticos del Sistema Sanitario Público de Andalucía y de la farmacia comunitaria, enfermeros, profesionales del CADIME, profesionales de apoyo para la difusión del Servicio de Coordinación de Sistemas de Información del SAS y asociaciones de pacientes.

INTOLERANCIA A MEDICAMENTOS

Grupo de uso racional del medicamento para educación al paciente

Junio 2023

¿Qué es la intolerancia a un medicamento?

La intolerancia a un medicamento es una reacción no deseada que se puede producir cuando lo usamos a la dosis correcta pero provoca una respuesta exagerada.

Aunque puede ser molesta y desagradable, no siempre es tan peligrosa o grave como una alergia.

El término "intolerancia" no es sinónimo de alergia. La **alergia** se produce cuando el sistema inmunitario se activa frente a una sustancia que habitualmente se tolera. Mientras que en la intolerancia aparecen síntomas por el contacto con la sustancia sin que participe el sistema inmunitario.

Alergia



Intolerancia



¿Qué síntomas provoca la intolerancia?

Los síntomas suelen ser muy variados como estreñimiento y diarrea, flatulencia, malas digestiones, dolor abdominal difuso, alteraciones de la piel, etc.

Los medicamentos contienen unas sustancias llamadas **excipientes**, que son los que suelen causar la intolerancia. Son sustancias inactivas que se mezclan con el principio activo para formar los medicamentos y así darles consistencia, forma, sabor u otras cualidades que faciliten su uso, pero no tienen efecto farmacológico.

Algunos excipientes, como la lactosa, pueden provocar con más frecuencia intolerancias, por lo que van detallados en el cartón y en el prospecto. El resto de excipientes de menor riesgo aparecen solo en el prospecto.

Principio Activo

Excipientes



Diseño: CADIME



Publicado: Miércoles, 26 Julio 2023 00:00
