

## Noticias de interés farmacoterapéutico.

### Uso del cannabis y los cannabinoides

La revista *JAMA* ha publicado una revisión sobre el [uso terapéutico del cannabis y los cannabinoides](#). Se analizó la efectividad de los medicamentos con cannabinoides en las indicaciones aprobadas en Estados Unidos así como cannabis y cannabinoides en indicaciones no aprobadas. Se incluyeron un total de 124 estudios, concluyéndose que la evidencia disponible resulta insuficiente para el uso de cannabis o cannabinoides en la mayoría de sus indicaciones.

### Algoritmo de tratamiento de la DM2

Se ha publicado la actualización 2026 del [algoritmo de tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 \(DM2\)](#) por la Fundación redGDPS. Este algoritmo incluye una tabla de tratamiento escalonado de la DM2 según condicionante clínico, incorporando la enfermedad hepática metabólica en esta actualización. Contiene objetivos de control glucémico, y control metabólico para la monitorización continua de glucosa, junto con su interpretación.

### Hígado graso no alcohólico

La revista *European Journal of Medical Research* ha publicado una [revisión sistemática con metaanálisis en red sobre la eficacia comparativa de múltiples fármacos para la enfermedad del hígado graso no alcohólico](#). Se incluyeron un total de 26 ensayos clínicos (n=2.143 pacientes), concluyéndose que entre los tratamientos incluidos, los fármacos arGLP-1 mostraron una mayor efectividad en términos de pérdida de peso, mejora de las enzimas hepáticas, disminución de la progresión de la esteatohepatitis no alcohólica y enfermedad del hígado graso no alcohólico, reducción del contenido de grasa hepática, control glucémico y mejora de la resistencia a la insulina.