

Noticias de interés farmacoterapéutico.

Combinación de iSGLT2 y arGLP-1

La revista *Canadian Medical Association Journal* ha publicado un [metaanálisis en red sobre los resultados cardiovasculares y renales de la combinación de iSGLT2 y arGLP-1 frente a la monoterapia en pacientes con DM 2](#). Se incluyeron 12 ensayos clínicos (n=99.683). La administración conjunta se asoció con una reducción significativa en la hospitalización por insuficiencia cardíaca frente a los fármacos por separado. Por el contrario, no se encontraron diferencias significativas en los eventos adversos, cardiovasculares, renales ni en el riesgo de hipoglucemia.

Aluminio y vacunas

En *BMJ* se ha publicado “[adyuvantes de aluminio en vacunas y sus posibles efectos en la salud: revisión sistemática](#)”. Se incluyeron 59 estudios (37 series de casos, 11 ensayos controlados aleatorizados, nueve estudios de cohortes, dos estudios ecológicos), concluyéndose que no existe una asociación causal con el autismo, el asma o enfermedades autoinmunes. Los únicos efectos adversos observados fueron las reacciones locales de hipersensibilidad, como pequeños nódulos o granulomas, que fueron poco frecuentes y generalmente autolimitados.

Obesidad pediátrica

En *JAMA Pediatric* se ha publicado [una revisión sistemática y metaanálisis en red sobre farmacoterapias y cambios en el estilo de vida para el manejo de la obesidad pediátrica](#), en el que se incluyeron 42 ensayos clínicos (n= 3835) con intervenciones en el estilo de vida y diferentes tratamientos farmacológicos. Los resultados muestran que la terapia combinada, especialmente el uso de semaglutida junto con asesoramiento (diferencia media: -8,31; IC95%: -12,33 a -4,28), ofrece las mayores reducciones en el índice de masa corporal. Se enfatiza que el tratamiento conductual estructurado continúan siendo un componente indispensable en el tratamiento de la obesidad pediátrica.