

## ALGORITMO DE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO INICIAL DE LA EPOC (GOLD 2019)

(abril, 2019)

Grupo de pacientes	Tratamiento
<p><b>A</b> Disnea 0-1 ≤1 exacerbación/año moderada (no requiere hospitalización)</p>	<p>SABA o SAMA (a demanda) o LABA o LAMA (si los síntomas son persistentes)</p>
<p><b>B</b> Disnea ≥2 ≤1 exacerbación/año moderada (no requiere hospitalización)</p>	<p>LABA o LAMA o LABA+LAMA (si la disnea es grave)</p>
<p><b>C</b> Disnea 0-1 ≥2 exacerbaciones/año moderadas o ≥1 que requieren hospitalización</p>	<p>LAMA<sup>a</sup></p>
<p><b>D</b> Disnea ≥2 ≥2 exacerbaciones/año moderadas o ≥1 que requieren hospitalización</p>	<p>LAMA o LABA+LAMA<sup>b</sup> o CI+LABA<sup>c</sup></p>

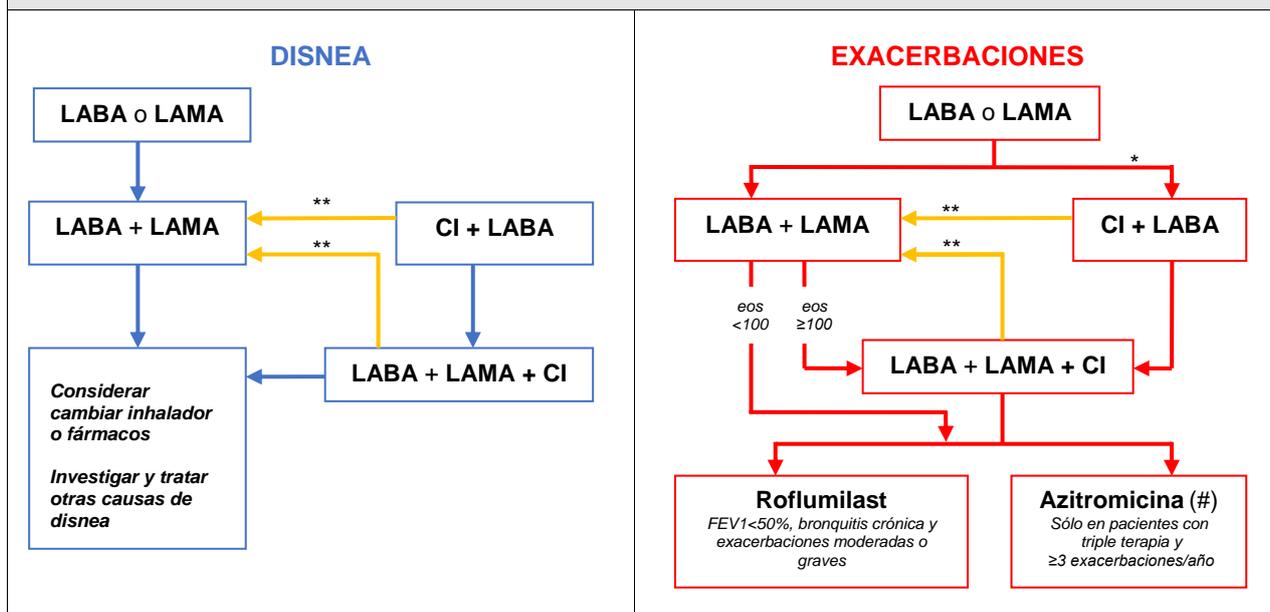
La intensidad de la disnea se clasifica según la Clasificación MRCm (Medical Research Council modificada).

**Broncodilatadores de acción corta:** SABA (agonista beta-2), SAMA (anticolinérgico); **broncodilatadores de acción larga:** LABA (agonista beta-2), LAMA (anticolinérgico); y, CI (corticoesteroide inhalado).

a: Los LAMA son superiores a los LABA para reducir exacerbaciones.  
b: Considerar si la sintomatología es muy importante (disnea y/o limitación al ejercicio).  
c: Considerar si eosinófilos ≥300 o hay solapamiento asma/EPOC.

**Bibliografía:** [GOLD](#). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2019.

- Si el paciente **responde** al tratamiento inicial, es adecuado mantenerlo.
- Si el paciente **no responde** al tratamiento inicial las recomendaciones de tratamiento no dependen de la clasificación del paciente (ABCD) en el momento del diagnóstico:
  - Considerar como objetivo el síntoma predominante (**disnea o exacerbaciones**); y, si ambos son objetivo de tratamiento, elegir el **protocolo de exacerbaciones**.
  - Situar al paciente en **el lugar que le corresponde** según el tratamiento que sigue en la actualidad y seguir las indicaciones.
  - Evaluar la **respuesta al tratamiento**, ajustar la medicación, y considerar la **bajada de escalón terapéutico** (siempre bajo una estrecha **supervisión médica**):
    - . si no hay beneficio clínico y/o aparición de efectos adversos, y
    - . en pacientes que tras ser tratados han experimentado una resolución de algunos síntomas y requieren menos medicación.



\*: Considerar si eosinófilos  $\geq 300$  o si eosinófilos  $\geq 100$  y  $\geq 2$  exacerbaciones moderadas / 1 hospitalización.

\*\* : Considerar desescalada de corticoesteroides inhalados o cambiar si hay neumonía, indicación inicial inapropiada o falta de respuesta a los corticoesteroides inhalados.

(#): Profilaxis antibiótica en: EPOC, bronquiectasia, diverticulosis e infecciones urinarias. [Bol Ter Andal. 2017; 32\(4\)](#)

- LABA (broncodilatador de acción larga agonista beta-2);
- LAMA (broncodilatador de acción larga anticolinérgico);
- CI (corticoesteroide inhalado).
- eos: eosinófilos

### Bibliografía:

[GOLD](#). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2019.

Los algoritmos se basan en las evidencias y recomendaciones de la bibliografía citada, adaptadas a las circunstancias de nuestro medio.